



PÓS-OPERATÓRIO · @CEZARKNEURO

Cuidando da *ferida* em casa

O que é normal, o que fazer todo dia e o que nunca passar na cicatriz. Um material para deixar na geladeira nas primeiras semanas.

Dr. Cezar Kabbach · Neurocirurgia vascular e base de crânio · CRM 191044

A maior parte das dúvidas do pós-operatório é sobre a ferida, e quase todas têm a mesma resposta: menos é mais. Água, sabão neutro e deixar secar resolvem o que noventa por cento das pessoas tenta resolver com pomada.

A rotina de todo dia

Lave a ferida todos os dias, no banho. Isso não atrapalha a cicatrização, é o contrário: ferida limpa cicatriza melhor e infecta menos.

Use **xampu neutro, sem perfume**. O xampu de bebê serve muito bem. Não volte ao xampu de sempre, nem ao anticaspa, até a liberação em consulta.

Passe a mão de leve, sem esfregar e sem esfoliante. Seque dando batidinhas com uma toalha limpa, ou com o secador no frio. Não esfregue a toalha na cicatriz.

Nos primeiros 7 dias, troque o curativo pelo menos uma vez ao dia, depois do banho, com a ferida já seca. Se molhar ou sujar antes disso, troque na hora.

Banho de chuveiro está liberado. **Imersão não**: nada de banheira, piscina, mar, rio ou sauna até a liberação.

A ferida tem que ficar seca. Se estiver saindo qualquer líquido, veja a página de sinais de alarme.

O que passar, e o que nunca passar

PODE

- ✓ Água corrente, todos os dias
- ✓ Xampu neutro, sem perfume (o de bebê serve bem)
- ✓ Gaze limpa e seca, trocada 1x ao dia
- ✓ Só o que foi prescrito na sua alta
- ✓ Protetor solar na cicatriz, depois de fechada

NUNCA

- ✗ O xampu de sempre, com perfume, ou anticaspa
- ✗ Pomada ou creme por conta própria
- ✗ Álcool, mercúrio ou água oxigenada
- ✗ Borra de café, pasta de dente, açúcar, ervas
- ✗ Coçar, cutucar ou puxar casquinha
- ✗ Tintura de cabelo antes da liberação

O que esperar, semana a semana

Nos primeiros dias	Inchaço e um roxo ao redor da ferida são esperados, e às vezes descem para a pálpebra. Assusta a família e costuma ser normal.
Primeiros 7 dias	Curativo trocado pelo menos uma vez ao dia, depois do banho, com a ferida seca. Se molhar ou sujar antes, troque na hora.
Cerca de 21 dias	É quando eu costumo retirar os pontos. Bem mais tarde do que muita gente espera, e é de propósito: dá tempo de a cicatriz ganhar resistência. A data do seu caso está na sua alta.
2 a 6 semanas	Coceira e uma dormência ao redor da cicatriz são comuns. A dormência pode durar meses e melhora sozinha.
6 meses a 1 ano	A cicatriz continua amadurecendo e clareando. Protetor solar nesse período evita que ela fique escura de forma permanente.

PREENCHA COM A SUA EQUIPE, NA ALTA

Cirurgia em ____/____/____	Pontos saem em ____/____/____	Retorno em ____/____/____
Banho liberado a partir de _____	Medicação para dor _____	
Orientações específicas do seu caso _____ _____		

Quando avisar a equipe

Este material é sobre o que é esperado. Para o que **não** é, existe uma lista separada, de sinais de alarme, que veio junto com este material. Se ela não estiver com você, peça para a nossa equipe.

E vale a regra simples: na dúvida, pergunte. É mais fácil tranquilizar você por mensagem do que consertar um problema que esperou o fim de semana.

FICOU COM DÚVIDA

Na dúvida, *pergunte*

Se alguma coisa na ferida te preocupou, fale com a nossa equipe antes de tentar resolver em casa. Se tiver como, mande uma foto com boa luz: na maioria das vezes isso resolve a dúvida na hora.



Fale com a equipe

Aponte a câmera para o QR
ou ligue: (19) 99478-3323

Dr. Cezar Kabbach · Neurocirurgia · @cezarkneuro

Material educativo de apoio ao pós-operatório. Não substitui a avaliação médica nem a orientação individual dada na sua alta hospitalar. Em caso de emergência, procure o pronto-socorro mais próximo ou ligue 192.